

Tag	Veranstaltung	Uhrzeit	Veranstaltungs-Ort	Beginn Dauer	Kontakt
MO	TANZ IM KREIS mit Peggy Sükar	15:00 - 16:00	Dorfhaus Berndorf	durchgehender Kurs	0664 6515821
	BABYBAUCH YOGA mit Stefanie Großschädl	17:45 - 19:00	Rüsthaussaal Studenzen	ab März 2024	0680 3308134
	FIT FOR FUN mit Beatrix Krusch VHS	18:30 - 19:30	Turnsaal VS Kirchberg	10 EH ab 25. September 2023, 10 EH ab 25. Jänner 2024	0664 2352192
	STUNDE DER BEWEGLICHKEIT mit Beatrix Krusch	19:30 - 20:30	Turnsaal VS Kirchberg	durchgehender Kurs	0664 2352192
DI	TANZ IM SITZEN mit Peggy Sükar	14:00 - 15:00	Dorfhaus Berndorf	durchgehender Kurs	0664 6515821
MI	FLOW-YOGA mit Silvia Adam-Scheucher	18:30 - 19:45	Rüsthaussaal Studenzen	10 EH ab 13. September 2023	0699 11882097
DO	KINDERYOGA mit Cornelia Promitzer	15:00 - 16:00 16:00 - 17:00	Dorfhaus Berndorf	ab 28. September 2023	0664 4154848
	ELTERN-KIND-TURNEN mit Astrid Leitner	16:00 - 17:00	Turnsaal VS Kirchberg	13 EH ab 5. Oktober 2023	0664 2364280
	LINEDANCE mit Leni Obendrauf	18:30 - 20:00	Rüsthaussaal Studenzen	ab 21. September 2023	0664 1323518
	FITNESS WORKOUT mit Beatrix Krusch	19:00 - 20:00	Turnsaal VS Kirchberg	10 EH ab 28. September 2023	0664 2352192
	FITNESS WORKOUT mit DSG	19:00 - 20:00	Sporthalle Kirchberg	ab 19. Oktober 2023	0664 5328107
	FUNCTIONAL TRAINING mit Birgit Hutter VHS	19:15 - 20:15	Dorfhaus Fladnitz	10 EH ab 28. September 2023, 10 EH ab 25. Jänner 2024	0676 5488099
FR	FLOW-YOGA mit Silvia Adam-Scheucher	7:30 - 8:45	Rüsthaussaal Studenzen	ab 15. September 2023	0699 11882097
	ENTSPANNUNGSYOGA mit Eva Klampfer VHS	16:45 - 18:15	Rüsthaussaal Studenzen	6 EH ab 6. Oktober 2023, 10 EH ab 16. Februar 2024	